



# Manejo práctico multidisciplinar del paciente mayor con cáncer: *de la teoría a la práctica*

## COORDINADORA DEL CURSO

Dra. María José Molina Garrido – Oncología médica. Hospital Universitario de Valencia. Coordinadora del grupo GERONCO.

Con el aval científico de





## Manejo práctico multidisciplinar del paciente mayor con cáncer: *de la teoría a la práctica*

### Introducción

El cáncer es un problema sanitario importante en todo el mundo y en España, donde, en hombres, los tumores seguían siendo la principal causa de mortalidad en el año 2023 (el 30,9 % de los fallecimientos), por delante de las enfermedades cardiovasculares y respiratorias. En mujeres, las neoplasias fueron la segunda causa de muerte (el 21,9 %) y estaban precedidas por las enfermedades cardiovasculares (el 28,1 %)¹.

En individuos de edad avanzada, el problema es más acuciante; de hecho, un factor de riesgo fundamental en la aparición del cáncer es la edad. Según el documento de cifras del cáncer en España de la SEOM, el riesgo aumenta de forma importante a partir de los 45-50 años. De hecho, el 59,8 % del total de los diagnósticos de cáncer se producen en individuos  $\geq 65$  años¹.

Estos datos ponen de manifiesto la trascendencia del cáncer en el individuo mayor y el porcentaje de la asistencia que representara la atención a este grupo etario en las consultas de Oncología Médica.

Según datos de ámbito nacional e internacional, el paciente mayor con cáncer presenta déficits funcionales, nutricionales, cognitivos, anímicos y de tipo social, síndromes geriátricos, comorbilidades graves, fragilidad y otras condiciones con más frecuencia que los individuos más jóvenes. La valoración geriátrica integral (VGI) permite evaluar la situación basal de cada paciente mayor, iniciar las intervenciones necesarias para mejorar dicha situación y elaborar un plan de tratamiento adaptado de la mejor manera posible a la situación de ese paciente y, con ello, mejorar la tolerancia al tratamiento antitumoral.

La atención al individuo mayor con cáncer debe ser específica y especializada. Esto implica la necesidad de adquirir una serie de conocimientos que derivan más allá de la conjunción de la Oncología Médica y de la Geriátrica: conocimientos en Oncogeriatría²-⁶.

1. Sociedad Española de Oncología Médica. Las cifras del cáncer en España 2015 [Internet] [consulta el 18 de marzo de 2025].
2. Puts MT, Santos B, Hardt J, Monette J, Girre V, Atenafu EG, et al. An update on a systematic review of the use of geriatric assessment for older adults in oncology. *Ann Oncol.* 2014;25:307-15.
3. Kalsi T, Babic-Illman G, Ross PJ, Maisey NR, Hughes S, Fields P, et al. The impact of comprehensive geriatric assessment interventions on tolerance to chemotherapy in older people. *Br J Cancer.* 2015;112(9):1435-44.
4. Mohile SG, Xian Y, Dale W, Fisher SG, Rodin M, Morrow GR, et al. Association of a cancer diagnosis with vulnerability and frailty in older Medicare beneficiaries. *J Natl Cancer Inst.* 2009;101(17):1206-15.
5. Molina-Garrido MJ, Soriano Rodríguez MC, Guillen-Ponce C. What is the role of the comprehensive geriatric assessment in Geriatric Oncology? *Rev Esp Geriatr Gerontol.* 2019;54(1):27-33.
6. Molina-Garrido MJ, Guillen-Ponce C. Development of a cancer-specific Comprehensive Geriatric Assessment in a University Hospital in Spain. *Crit Rev Oncol Hematol.* 2011;77(2):148-61.

# Objetivos

## Objetivo principal

Aumentar el conocimiento y sensibilizar a los especialistas en el manejo de pacientes con cáncer en edad avanzada.

## Objetivos específicos

- 1 Ayudar en la toma de decisiones y cómo hacer una planificación anticipada.
- 2 Utilidad del cribado de riesgo de fragilidad inicial.
- 3 Importancia de la valoración geriátrica integral (VGI).
- 4 Reconocer las toxicidades generales más frecuentes de los tratamientos oncológicos.
- 5 Conocer la epidemiología del adulto mayor con cáncer.
- 6 Dominar las herramientas más utilizadas para la valoración de fragilidad y sarcopenia.

## A quién se dirige

Médicos especialistas en Geriátrica, Medicina Interna, Endocrinología, Hematología, Oncología Médica y Oncología Radioterápica

## Contenido

**8 módulos teóricos** con videos explicativos de cada uno de ellos.

**Casos clínicos**  
**Guía del alumno**

## Autores

### Coordinadora

**Dra. María José Molina Garrido** - *Oncología Médica*. Hospital Clínico Universitario de Valencia.

**Dra. Carmen Sánchez Castellano** - *Geriátrica*. Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid.

**Dr. Antonio Viana Alonso** - *Oncología Médica*. Hospital General Universitario Nuestra Señora del Prado, Talavera de la Reina (Toledo).

**Dra. Patricia Cruz Castellanos** - *Oncología Médica*. Hospital General Universitario de Ciudad Real.

**Dra. Gema Paterna Mellinas** - *Geriátrica*. Hospital Universitario de Albacete.

**Dra. Juana María Cano Cano** - *Oncología Médica*. Hospital General Universitario de Ciudad Real.

**Dra. Georgina Martín Torres** - *Geriátrica*. Hospital General Universitario de Ciudad Real.

**Dra. Isabel Rodríguez-Miñón Otero** - *Geriátrica*. Hospital Universitario de Guadalajara.

**Dr. Juan Antonio Herrera Tejedor** - *Geriátrica*. Hospital General Universitario Nuestra Señora del Prado, Talavera de la Reina (Toledo).

**Dra. Raquel Ramírez Martín** - *Geriátrica*. Hospital Universitario La Paz, Madrid.

**Dra. Coro Mauleón Ladrero** - *Geriátrica*. Hospital Universitario La Paz, Madrid.

**Dr. Darío Sánchez Cabrero** - *Oncología Médica*. Hospital Universitario La Paz, Madrid.

**Dr. Jaime Feliú Batlle** - *Oncología Médica*. Hospital Universitario La Paz, Madrid.

**Dra. María Pi-Figueras Valls** - *Geriátrica*. Hospital del Mar, Barcelona.

**Dra. Berta Areny Perelló** - *Geriátrica*. Hospital del Mar, Barcelona.

**Dra. Cristina Alonso Bouzón** - *Geriátrica*. Hospital Universitario de Getafe, Madrid.

**Dra. Lucía Castellanos Rocabado** - *Geriátrica*. Hospital Universitario de Getafe, Madrid.

**Dra. Anabel Hormigo Sánchez** - *Geriátrica*. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid.

# PROGRAMA



Tema 1. Información y decisión

Tema 2. Cribado inicial

Tema 3. Clasificación

Tema 4. Toxicidad

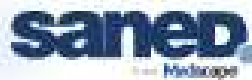
Tema 5. Supervivencia

Tema 6. Fragilidad y/o sarcopenia

Tema 7. Tumores oncohematológicos

Tema 8. Consideraciones prácticas

Secretaría técnica



[elena.gallego@gruposaned.com](mailto:elena.gallego@gruposaned.com)



<https://oncogeriatría.gruposaned.com/>

**Disponible**

07/01/2026 al 06/01/2027

Patrocinado por

