

# Curso avanzado sobre valoración morfofuncional en el adulto mayor



**semeg**

SOCIEDAD ESPAÑOLA  
DE MEDICINA GERIÁTRICA

Patrocinado por:



**Nestlé**  
HealthScience

# Curso avanzado sobre valoración morfofuncional en el adulto mayor



**Fecha Inicio:** 1 de abril de 2026

**Fecha Fin:** 31 de mayo de 2026



**Nº Créditos:**

Pendiente de acreditación de Actividades de Formación Continuada.



**ONLINE:** plazas disponibles. **TALLER PRESENCIAL:** 30 plazas



**Dirigido a:** Médicos especialistas en Geriátrica y residentes, fisioterapeutas, médicos especialistas en Medicina Familiar, rehabilitadores, así como a cualquier otro profesional sanitario cuya actividad profesional esté relacionada.



## Objetivos del curso:

- 1\_ Mejorar las habilidades y competencias de los profesionales dedicados al abordaje nutricional y con especial interés en adquirir destrezas en la valoración por Ecografía y Bioimpedanciometría.
- 2\_ Analizar y describir las bases teóricas de la valoración morfofuncional en el adulto mayor.
- 3\_ Conocer la utilidad en la valoración morfológica del músculo, el uso de Ecografía y Bioimpedanciometría.
- 4\_ Describir la estandarización de medidas y puntos de corte en el diagnóstico de la sarcopenia.
- 5\_ Aplicar conocimientos adquiridos en teoría realizando prácticas con Ecografía y Bioimpedanciometría.



**Inscripción:** ¡Inscríbete al curso haciendo click desde aquí!



<https://curso-valoracionmorfofuncional.semeg.es/>



[curso-avanzado@semeg.es](mailto:curso-avanzado@semeg.es)



+34 918 33 74 33



## PROGRAMA DEL CURSO

**1ª PARTE ONLINE. CURSO TEÓRICO** - Cuestionario Online de evaluación.

**2º PARTE – TALLER PRESENCIAL:** 30 plazas

## TEMARIO

**TEMARIO PARTE ONLINE. CURSO TEÓRICO.**

### MÓDULO 1: COMPOSICIÓN CORPORAL.

Tema 1: **Definiciones. El papel de la grasa y el músculo:** *Dr. Brian Vázquez.*

Tema 2: **Cambios en la composición corporal en el envejecimiento:** *Dra. Esther López Jimenez.*

### MÓDULO 2: REPERCUSIÓN DE LOS CAMBIOS EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL.

Tema 1: **Malnutrición. Sarcopenia. Osteosarcopenia. Obesidad sarcopénica:** *Dra. Raquel Ramírez Martín.*

Tema 2: **Criterios diagnósticos:** *Dra. Cristina Alonso Bouzón.*

Tema 3: **Repercusión en la función. Medición:** *Dra. Laura Mónica Pérez Bazán.*

### MÓDULO 3: HERRAMIENTAS DE MEDICIÓN DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL.

Tema 1: **RNM, TAC, DEXA:** *Dr. Fernando Idoate Seralegui.*

Tema 2: **Ecografía muscular:** *Dr. Fernando Idoate Seralegui.*

Tema 3: **Bioimpedanciometría:** *Dra. Samara Palma Milla.*

Tema 4: **Otras herramientas de evaluación:** *Dra. Samara Palma Milla.*

Tema 5: **Inteligencia artificial en la valoración morfofuncional:** *Dr. Daniel de Luis.*

### MÓDULO 4: MANEJO DE LAS ALTERACIONES EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL.

Tema 1: **Aspectos nutricionales:** *Dra. Matilde León Ortiz.*

Tema 2: **Ejercicio y fármacos:** *Dr. Álvaro Casas Herrero.*

### MÓDULO 5: CASOS CLÍNCIOS.

*Dra. Marta Neira Álvarez.*

**TEMARIO TALLER PRESENCIAL.**

### ECOGRAFÍA MUSCULAR Y BIOIMPEDANCIOMETRIA EN TALLER PRÁCTICO.



## COORDINADORA DEL CURSO

**DRA. RAQUEL RAMÍREZ MARTÍN.** HOSPITAL UNIVERSITARIO LA PAZ, MADRID.

## PROFESORES

**DR. ÁLVARO CASAS HERRERO.**

*Hospital Universitario de Navarra, Pamplona.*

**DR. BRIAN DAX VASQUEZ BROLEN**

*Hospital Universitario Infanta Leonor, Madrid.*

**DRA. CRISTINA ALONSO BOUZÓN.**

*Hospital Universitario de Getafe, Madrid.*

**DR. DANIEL DE LUIS**

*Hospital Clínico Universitario de Valladolid, Valladolid.*

**DRA. ESTHER LÓPEZ JIMÉNEZ.**

*Hospital Universitario de Albacete, Albacete.*

**DR. FERNANDO IDOATE SARALEGUI.**

*Mutua Navarra, Pamplona.*

**DRA. LAURA MÓNICA PÉREZ BAZÁN.**

*Parc Sanitari Pere Virgili, Barcelona.*

**DRA. MARTA NEIRA ÁLVAREZ.**

*Hospital Universitario Infanta Leonor, Madrid.*

**DRA. MATILDE LEÓN ORTIZ.**

*Hospital Universitario de Albacete, Albacete.*

**DRA. RAQUEL RAMÍREZ MARTÍN.**

*Hospital Universitario La Paz, Madrid.*

**DRA. SAMARA PALMA MILLA.**

*Hospital Universitario La Paz, Madrid.*